



JORNADAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de trabajo diario para la consecución del máximo rendimiento”

Organiza:

Real Federación Española de Voleibol.

Colabora:

Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat.
Federación Catalana de Voleibol.

Conferenciantes:

Pascual Saurín Cutillas. Primer entrenador.
César Hernández González. Segundo entrenador.
Esther Esteban García. Fisioterapeuta.
Juan Alonso Fernández-Coppel. Team Manager

Objetivos:

Exposición de métodos y modelos de entrenamiento utilizados en la preparación de jugadores de Voleibol y dirigidos a la consecución del máximo rendimiento en el alto nivel Internacional.

Acercar a los entrenadores en la utilización de ejercicios y tareas de entrenamiento, orientados hacia la consecución del máximo nivel en el alto rendimiento.

Transmisión de conceptos y criterios acerca de la formación individual en el entrenamiento de los jugadores de Voleibol.

Metodología:

Exposición teórica de los contenidos y demostraciones prácticas en la pista de juego.

Fechas:

Día 9 (viernes), 10 (sábado) y 11 (domingo) de mayo de 2014.

Plazas:

Se convocan 50 plazas. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Asistentes:

Entrenadores de Voleibol, jugadores de Voleibol, licenciados y diplomados en Educación Física, alumnos de INEF y de Facultades de Ciencias de la Educación, directivos y personas vinculadas al Voleibol.

Certificados:

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 80 % de las horas lectivas.

Lugar:

Centro de Alto Rendimiento Sant Cugat
Calle Alcalde Barnill, s. /n.
08190 Sant Cugat del Vallés
Barcelona

Información:

Real Federación Española de Voleibol
Cristóbal García Muñoz
Comité Nacional de Entrenadores
Tfno.: 91 7014093 Fax: 91 701 40 94
E-mail: cristobal@rfevb.com

Inscripciones:

El precio de la inscripción es de **40€ - €**, que deberán ser abonados a través de transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB cuyos datos son los siguientes:

BARCLAYS BANK – O.P.
Número de cuenta: **ES70- 0065-0100-18-0001426486**

Al hacer la transferencia, deberá hacerse referencia al Clinic y al nombre de la persona inscrita.

El boletín de inscripción, deberá enviarse a la Real Federación Española de Voleibol, ya sea por fax o correo electrónico. No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su correspondiente copia de transferencia bancaria. El plazo de inscripción finaliza el día **5 de mayo de 2014**.



JORNADAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de trabajo diario para la consecución del máximo rendimiento”

PROGRAMA

VIERNES, 9 de mayo de 2014

TARDE

- 15:30 Recepción de asistentes.
- 16:00 Presentación de la actividad. **Pascual Saurín, Seleccionador Nacional.**
- 16:05 “Estructura, organización y desarrollo del día a día en la Selección Nacional”.
Juan Alonso Fernández-Coppel, Team Manager.
- 17:00 Descanso.
- 17:15 Visionado del entrenamiento técnico de la selección nacional.
- 20:00 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de las sesiones de entrenamiento y responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 20:30 Fin de la sesión.

SÁBADO, 10 de mayo de 2014

MAÑANA

- 09:30 "Análisis del equipo propio y el equipo adversario. Utilización de la estadística".
César Hernández González, 2º entrenador y scout de la Selección Nacional.
- 10:30 Descanso
- 10:45 Entrenamiento de técnica individual.
- 12:30 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de las sesiones de entrenamiento y responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 13:30 Fin de la sesión.

TARDE

- 15:30 “La importancia del trabajo activo abdominal para prevenir lesiones. Utilización del fit-ball”.
Esther Esteban García, fisioterapeuta.
- 16:30 Presentación de la sesión de entrenamiento (organización, objetivos, etc.). **Pascual Saurín Cutillas, Seleccionador Nacional.**
- 17:00 Asistencia al entrenamiento técnico de la selección nacional.
- 20:00 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de las sesiones de entrenamiento y responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 20:30 Fin de la sesión.

DOMINGO, 11 de mayo de 2014

MAÑANA

- 09:30 “Trabajo de la fuerza en voleibol femenino”.
César Hernández González y Esther Esteban García.
- 10:30 Asistencia al entrenamiento de Fuerza de la selección nacional en Gimnasio.
- 11:45 Descanso
- 12:00 Visionado del entrenamiento técnico de la selección nacional.
- 13:00 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de las sesiones de entrenamiento y responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 13:30 CLAUSURA DEL CLINIC.

***** Este horario puede ser modificado durante el desarrollo del curso si por alguna causa, fuera necesario para el mejor funcionamiento del mismo.**

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: _____ Nombre: _____

Domicilio: _____ C.P.: _____

Población (Provincia): _____ N.I.F.: _____

Teléfono/s: _____ E-mail: _____

Vinculación con el Voleibol: _____

****No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su transferencia bancaria.**

*****La RFEVB se reserva el derecho de suspender el CLINIC, concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiendo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.**